

Modernización de la medicina tradicional como estrategia de conservación del patrimonio biocultural de Yucatán

Mar Anabel Pérez Povedano¹, Laurení Ferrer Lino¹, Blanca Marina Vera Ku^{2*}

¹Unidad de Recursos Naturales del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C.

²Conahcyt-Laboratorio Regional para Estudio y Conservación de Germoplasma (Germlab) del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C., PCTY.

*marina.vera@cicy.mx

Resumen

La medicina tradicional mexicana tiene profundas raíces históricas y culturales. A lo largo de los siglos, las y los habitantes de México han adquirido conocimientos sobre las propiedades curativas de diversas especies vegetales. A pesar de los avances farmacéuticos, los remedios herbolarios siguen siendo desarrollados y mejorados por médicos tradicionales y utilizados por la población, especialmente en regiones vulnerables con población indígena. En la comunidad de Yaxcabá, Yucatán, la joven *ix'men* Leydi Dorantes desempeña un papel crucial en la preservación de especies vegetales y tradiciones de la cultura maya mediante una inquietud por modernizar la medicina tradicional.

Palabras claves: medicina tradicional maya, *ix'men*, patrimonio biocultural, especies vegetales





Medicina tradicional mexicana

El uso de plantas medicinales para tratar enfermedades, heridas y padecimientos se remonta a varios miles de años atrás. En el caso de la medicina tradicional mexicana, los registros más antiguos son de la época anterior a la Conquista, o sea, hace más de 5000 años (Cruz-Pérez et al., 2021). A pesar de lo remoto de su origen, la medicina tradicional mexicana no es un sistema inmutable, sino que a lo largo de los años ha integrado saberes y prácticas de otras culturas que han llegado al país influyendo enormemente en el curso de su historia (Menéndez, 2022). Asimismo, muchas especies vegetales provenientes de otras partes del mundo, traídas a México durante y después de la Conquista, han sido adoptadas por las y los médicos tradicionales. Estas especies se han arraigado tanto en la cultura local, que se piensa que son nativas, como la naranja agria (*Citrus x aurantium* L.) y la planta de la cual se obtiene el recado de achiote (*Bixa orellana* L.).

Desafíos actuales de la medicina tradicional

Hubo una época en la cual la medicina tradicional era de suma importancia y constituía la única manera para atender los problemas de salud de la población (Hirose, 2018). Sin embargo, en los últimos años esta práctica ancestral ha ido perdiendo relevancia y, esto en parte, se debe a que los conocimientos adquiridos en las comunidades son transmitidos a las siguientes generaciones de forma verbal, perdién-

dose así una gran cantidad de información entre una y otra. Aunado a esto, se ha observado una preocupante falta de interés de las generaciones más jóvenes por la cultura y las tradiciones locales (Can-Ortiz et al., 2017). Además, hay que considerar el hecho de que los recursos vegetales de esta y otras regiones se han visto amenazados por el avance de la urbanización, lo que representa una seria amenaza para la continuidad y la preservación del conocimiento tradicional. Otra amenaza para la medicina tradicional es la aparición, cada vez más frecuente, de charlatanes o personas que dicen poseer las habilidades curativas de las y los médicos mayas, pero que en realidad no conocen su medicina tradicional y solo copian las actividades de las y los médicos tradicionales y las combinan con rituales y prácticas de ocultismo o de otras culturas. Estas afectan seriamente la credibilidad de la medicina tradicional maya, ya que individuos no calificados explotan estas prácticas con afirmaciones infundadas, lo que puede llevar a daños potenciales a las y los pacientes y a un escepticismo generalizado. Para combatir esto, el gobierno de Yucatán ha implementado un sistema de acreditación que reconoce y legitima formalmente la experiencia de las y los médicos tradicionales, asegurando que estén autorizados para practicar dentro del marco de salud pública. Además, la legislación mexicana está implementando protocolos estrictos para proteger el conocimiento indígena y prevenir la biopiratería, garantizando que la investigación que involucra la medicina

tradicional se realice de manera ética y con plena participación de la comunidad.

A pesar de los diferentes desafíos que amenazan con relegar el uso de la medicina tradicional, existen todavía *h'men* (sacerdotes mayas), *ix'men* (sacerdotisas mayas), parteras y yerbateros mayas que defienden sus prácticas y tradiciones, tal es el caso de la *ix'men* de Yaxcabá.

Una *ix'men* en Yaxcabá

En la comunidad yucateca de Yaxcabá, una joven *ix'men* se ha dado a la tarea de rescatar y difundir los saberes de la medicina tradicional maya. Leydi Lucely Dorantes Cob (**Figura 1**), es una mujer joven de 29 años que ha llevado la medicina tradicional un paso más allá de lo cotidiano para adaptarla a la época en la que vivimos. La base de su conocimiento la heredó de sus abuelos



Figura 1. *Ix'men* Leydi Dorantes (derecha) junto a otros *h'men* durante una ceremonia religiosa celebrada en el 1.º Encuentro de Medicina Tradicional en Yaxcabá (noviembre de 2023). Fuente: Indemaya.

maternos, pero principalmente de su abuelo don Juan Cob (*h'men*) quien fungió como su mentor e inspiración.

Un antecedente importante en la formación de Leydi como *ix'men* fue la mentalidad abierta y visionaria de su abuelo Juan, quien le permitió incursionar en el mundo de la herbolaria, de los espíritus y energías y, sobre todo, de las y los médicos tradicionales mayas, disciplina donde la mayoría de los practicantes son hombres mayores. Además de su formación como *ix'men*, su abuelo la incentivó a tener una preparación académica, lo que la llevó a tomar diferentes diplomados como Derecho indígena, Derecho de la mujer, Enfermedades de la piel, Naturopatía, Lengua maya y Modelo empresarial, lo que le ha permitido desarrollar y comercializar los productos herbolarios que se manufacturan en el Centro de Desarrollo de Medicina Indígena «Abuelo Juan Cob» (**Figura 2**), donde es la encargada y responsable.



Figura 2. Entrada al Centro de Desarrollo de Medicina Indígena «Abuelo Juan Cob» (Yaxcabá) junto con algunos de los productos que se comercializan en el lugar. Fuente: Leydi Dorantes.

Debido a su juventud y visión, Leydi hace gran uso de las redes sociales para promocionar sus productos y servicios. Gracias a estos medios de difusión, sus remedios herbolarios se distribuyen a varios estados del país, y además le ayudan a dar a conocer a las y los usuarios de estas redes sociales, quienes en su mayoría suelen ser personas jóvenes, las actividades de la medicina tradicional maya que realiza y que son características de la región. A diferencia de otros médicos tradicionales mayas, los productos de Leydi cuentan con diseños de empaque y etiquetas, lo que los hace más atractivos y facilitan su venta. Algunos de los productos que se ofertan son jabones, champús, pomadas, infusiones, entre otros. Además, ofrece diferentes servicios, siendo los de mayor demanda las consultas médicas y espirituales, los masajes terapéuticos, las lecturas de cartas y las «limpias».

Una novedosa estrategia de preservación de la flora nativa y de las tradiciones

Los jardines botánicos son una herramienta muy importante para la conservación de los recursos vegetales de una determinada región, ya que funcionan como museos en los que se depositan ejemplares vivos que representan lo mejor posible la flora nativa. El Centro de Desarrollo que lidera Leydi, alberga un jardín botánico (**Figura 3**), el cual se fundó en 1993 como parte de un proyecto conjunto entre el Gobierno del Estado de Yucatán, su abuelo y otros médicos tradicionales. Además de la implementación del jardín, otro de los propósitos del proyecto fue la constitución

de una Sociedad Civil de Médicos Tradicionales, quienes fueron de suma importancia para la selección de las plantas que conformarían el jardín. Las especies fueron elegidas de acuerdo con el conocimiento de cada uno de los participantes.

El jardín cuenta con más de 200 especies diferentes de plantas, todas ellas utilizadas con propósitos medicinales y ornamentales. Muchas de estas plantas son parte de la colección del propio jardín del Centro de Investigación Científica de Yucatán (CICY), ya que en el 2011 se realizó un intercambio de semillas entre ambos centros. Posteriormente, en 2014, un grupo de nueve mujeres liderado por doña María Elizabeth Cob, madre de Leydi, crearon un vivero y comenzaron con la comercialización de plantas. Así, se puede concluir que este jardín botánico no es solo una colección personal, sino



Figura 3. Jardín botánico del Centro de Desarrollo de Medicina Indígena «Abuelo Juan Cob». Fuente: Leydi Dorantes.

que funciona como banco de especies nativas de importancia para la medicina tradicional y como punto de distribución para la creación de nuevos jardines o reforestación de espacios públicos, además de ser un centro en el cual se llevan a cabo actividades educativas para fomentar la conservación de especies y las prácticas de la medicina tradicional maya.

El trabajo que Leydi realiza para el mantenimiento del jardín lo aprendió desde que era muy pequeña. A los 9 años ya participaba activamente en las labores del lugar durante las visitas a sus abuelos los fines de semana. Para ella la espiritualidad, el trabajo con los elementos (agua, fuego tierra y aire) y los animales son cruciales para el cultivo de las plantas, «...es como hablar con las plantas...». Por esta razón y convicción hacia lo que cree y hace, al fallecer su abuelo don Juan, le fue muy fácil tomar el mando y continuar con su legado. Actualmente dice que en sus sueños su abuelo habla con ella y le dice cómo curar a la gente y qué plantas utilizar.

Conclusiones

Las acciones de Leydi y su visión moderna representan una alternativa crucial para evitar que la medicina tradicional maya caiga en el olvido y se pierda el conocimiento milenario de nuestros ancestros, para así, devolverle el valor y la importancia que solía tener para las comunidades.

Agradecimientos

Nuestro más profundo agradecimiento a la *ix'men* Leydi Lucely Dorantes Cob, por el conocimiento brindado y la confianza hacia nuestro trabajo. Igualmente, extendemos la gratitud a nuestra compañera de laboratorio Mayra Jocelyn Mora Martínez, por su colaboración durante la entrevista.

Referencias

- Abuelo Juan Cob Medicina Ancestral. (s.f.). Inicio. [Página de Facebook]. Recuperado en agosto de 2024, de https://www.facebook.com/jardin-botanico.yaxcaba/?locale=es_LA
- Can-Ortiz, G., Aguilar-Cordero, W., & Ruenes-Morales, R. (2017). Médicos tradicionales mayas y el uso de plantas medicinales, un conocimiento cultural que continúa vigente en el municipio de Tzucacab, Yucatán, México. *Teoría y Praxis*, 21, 67-89.
- Cruz-Pérez, A., Barrera-Ramos, J., Bernal-Ramírez, L., Bravo-Aviles, D., & Rendón-Aguilar, B. (2021). Actualized inventory of medicinal plants used in traditional medicine in Oaxaca, Mexico. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 17, 7. <https://doi.org/10.1186/s13002-020-00431-y>
- Hirose-López, J. (2018). Mayan traditional medicine: a knowledge in the verge of extinction? *Trace*, 74, 114-134.
- Menéndez, E. (2022). Orígenes y desarrollo de la medicina tradicional: una cuestión ideológica. *Salud Colectiva*. 18: e4225. <https://doi.org/10.18294/sc.2022.4225>